

2021年の主な講演・講師活動のご報告

<12月>

健康経営 管理職研修

『ハラスメント防止について』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

メンタルトレーニング勉強会

『自己確立を目指して生きやすさを整える！②』

主催・会場：(株)総合心理研究所

『女性リーダーのためのメンタルトレーニング』

主催：(株)総合心理研究所

会場：大田区

女性セミナー

『自分を活かして生涯現役』

主催：総社市生涯現役促進協議会

共催：総社市シルバー人材センター

会場：サンワーク総社

(総社市勤労者総合福祉センター)

『アサーティブ実践ワークショップ』

主催・会場：(株)総合心理研究所

メンタルビジネス研修

『開業に向けて準備シリーズ⑤～

自己実現力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

※オンライン研修での実施となります。

『健康経営とメンタルヘルスについて』

主催・会場：(有)フレヴァン

メンタルトレーニング勉強会

『自己確立を目指して生きやすさを整える！①』

主催・会場：(株)総合心理研究所

『健康経営とメンタルヘルスについて』

主催・会場：吉備信用金庫

『相談援助者のための食と睡眠改善 事例検討⑥』

主催：(株)総合心理研究所

会場：(株)ワークスプランニング

※セミナーは延期となりました。

女性のためのメンタル研修

『自分を活かして生涯現役』

主催：(株)総合心理研究所

会場：静岡県三島市 三島東急ホテル

<11月>

健康経営 管理職研修

『ハラスメント防止について』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

管理職研修

『ストレス管理基礎編』

主催・会場：株式会社ヤマダ様

『アサーティブ実践ワークショップ』

主催：(株)総合心理研究所

会場：総社市内

メンタルビジネス研修

『開業に向けて準備シリーズ④

～自己実現力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

※オンライン研修での実施となります。

メンタルヘルス勉強会

『アサーティブな人格形成のためのチェック

～自己認識力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

『相談援助者のための食と睡眠改善 事例検討⑤』

主催：(株)総合心理研究所

会場：(株)ワークスプランニング

※セミナーは延期となりました。

新管理職研修

『ハラスメント防止とメンタルケア』

～パワハラ対応力強化の時代に～

主催・会場：島根県鹿足郡津和野町役場

『ハラスメント防止について』

主催：児島東 RC

会場：倉敷市児島産業振興センター 2F

ストレス管理勉強会

『リラクゼーション・呼吸法を学ぶ』

主催・会場：(株)総合心理研究所

<10月>

倉敷商工会議所出前講座

『健康経営とメンタルヘルス』

～組織管理に求められる課題を考える～

主催・会場：株式会社 日東タグ様

『相談援助者のための食と睡眠改善 事例検討⑤』

主催：(株)総合心理研究所

会場：(株)ワークスプランニング

※会場確保が困難のため中止となりました。

管理職研修

『ハラスメント防止とメンタルケア』

～パワハラ対応力強化の時代に～

主催・会場：島根県鹿足郡津和野町役場

健康経営 管理職研修

『ストレス管理とうつ病予防』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

『女性の立場から考える会員増強』

主催：玉野ロータリクラブ

会場：瀬戸大橋カントリーゴルフ 会議室

ワーケーションセミナー

『ビジネスマインド総合～自分を知って、
改善ポイントを見つける～』

主催：(株)総合心理研究所

会場：京都市内

※オンライン研修を兼ねての開催となります。

メンタルビジネス研修

『開業に向けて準備シリーズ③』

～自己実現力をアップする～

主催・会場：(株)総合心理研究所

※オンライン研修での実施となります。

メンタルヘルス勉強会

『アサーティブな人格形成のためのチェック』

～自己認識力をアップする～

主催・会場：(株)総合心理研究所

ストレス管理勉強会

『リラクゼーション・呼吸法を学ぶ』

主催・会場：(株)総合心理研究所

<9月>

『ハラスメント防止について』

主催：笠岡ロータリクラブ

会場：笠岡グランドホテル

第3回働きやすい職場環境セミナー

『ハラスメント防止とメンタルケア』

～パワハラ対応力強化の時代に～

主催・会場：株式会社ワークスマイルラボ

健康経営 管理職研修

『ストレス管理とうつ病予防』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

ストレス管理勉強会

『リラクゼーション・呼吸法を学ぶ』

主催・会場：(株)総合心理研究所

好評セミナー

感性カススキルアップ講座

『コミュニケーション総合～自分を知って、
改善ポイントを見つける～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

メンタルビジネス研修

『開業に向けて準備シリーズ②』

～自己実現力をアップする～

主催・会場：(株)総合心理研究所

※オンライン研修での実施となります。

『相談援助者のための食と睡眠改善 事例検討④』

主催：(株)総合心理研究所

会場：(株)ワークスプランニング

※東京都非常事態宣言のため中止となりました。

メンタルヘルス勉強会

『アサーティブな人格形成のためのチェック
～自己認識力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

<8月>

ストレス管理勉強会

『リラクゼーション・呼吸法を学ぶ』

主催・会場：(株)総合心理研究所

公務員 管理職研修

『ハラスメント防止について』

主催・会場：島根県鹿足郡津和野町役場

※コロナ禍のため延期となりました。

健康経営 管理職研修

『ストレス管理とうつ病予防』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

『女性の立場から考える会員増強』

主催：玉野ロータリクラブ

※緊急事態宣言のため延期となりました。

好評セミナー

感性カススキルアップ講座

『コミュニケーション総合

～自分を知って、改善ポイントを見つける～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

『相談援助者のための食と睡眠改善 事例検討③』

主催：(株)総合心理研究所

※コロナ禍のためオンラインでの開催となりました。

メンタルヘルス勉強会

『アサーティブな人格形成のためのチェック
～自己認識力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

メンタルビジネス研修

『開業に向けて準備シリーズ①

～自己実現力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

※オンライン研修での実施となります。

『相談援助者のための食と睡眠改善 事例検討②』

主催：(株)総合心理研究所

※コロナ禍のためオンラインでの開催となりました。

<7月>

『女性の立場から考える会員増強』

主催：倉敷東ロータリクラブ

会場：倉敷アイビースクエア

好評セミナー

感性カススキルアップ講座

『コミュニケーション総合

～自分を知って、改善ポイントを見つける～』

主催：(株)総合心理研究所

会場：倉敷美観地区周辺

『相談援助者のための食と睡眠改善 事例検討』

主催：(株)総合心理研究所

※コロナ禍のためオンラインでの開催となりました。

メンタルヘルス勉強会

『アサーティブな人格形成のためのチェック
～自己認識力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

ワークライフバランス勉強会

『相談業務支援者のための QOL をアップし
自己成長を促進』

主催・会場：(株)総合心理研究所

※オンライン研修での実施となります。

メンタルビジネス研修

『開業に向けて準備シリーズ⑤⑥

～自己実現力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

※オンライン研修での実施となります。

<6月>

女性経営者のためのパーソナルマネジメントトレーニング

『2021年度 リーダーのための
マネジメントスキルアップ』

主催・会場：(株)総合心理研究所

『相談援助者のための食と睡眠改善 事例検討』

主催：(株)総合心理研究所

※コロナ禍のためオンラインとなりました。

女性リーダーのためのパーソナルマネジメントトレーニング

『2021年度 リーダーのための
マネジメントスキルアップ』

主催・会場：(株)総合心理研究所

好評セミナー 感性カススキルアップ講座

『コミュニケーション総合～自分を知って、
改善ポイントを見つける～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

メンタルヘルス勉強会

『アサーティブな人格形成のためのチェック
～自己認識力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

ワークライフバランス勉強会

『相談業務支援者のための QOL をアップし
自己成長を促進』

主催・会場：(株)総合心理研究所

メンタルビジネス研修

『開業に向けて準備シリーズ④
～自己認識力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

※オンライン研修です。

<5月>

『相談援助者のための食と睡眠改善 事例検討』

主催：(一社)日本栄養睡眠改善協会

会場：東京都練馬区

※コロナ禍のため、中止となりました。

女性経営者のためのパーソナルマネジメントトレーニング

『2021年度
リーダーのためのマネジメントスキルアップ』

主催・会場：(株)総合心理研究所

メンタルヘルス勉強会

『アサーティブな人格形成のためのチェック
～自己認識力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

管理職セミナー

『パワーハラスメント防止のための
チェックポイント!』

主催・会場：津和野町役場

ワークライフバランス勉強会

『相談業務支援者のための
QOL をアップし自己成長を促進』

主催・会場：(株)総合心理研究所

好評セミナー 感性カススキルアップ講座

『コミュニケーション総合
～自分を知って、改善ポイントを見つける～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

メンタルビジネス研修

『開業に向けて準備シリーズ③
～自己認識力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

※オンライン研修です。

<4月>

『オンラインセミナー
産業カウンセリング実践と事例検討』

主催・会場：(株)総合心理研究所

女性経営者のためのパーソナルマネジメントトレーニング

『2021年度 リーダーのための
マネジメントスキルアップ』

主催：(株)総合心理研究所

会場：岡山市

メンタルヘルス勉強会

『アサーティブな人格形成のためのチェック
～自己認識力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

ワークライフバランス勉強会

『相談業務支援者のための QOL を
アップし自己成長を促進する』

主催・会場：(株)総合心理研究所

メンタルビジネス研修

『開業に向けて準備シリーズ②』

～自己認識力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

感性カススキルアップ講座

『コミュニケーション総合』

～自分を知って、改善ポイントを見つける～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

<3月>

『オンラインセミナー』

メールカウンセリング実践と事例検討』

主催・会場：(株)総合心理研究所

女性経営者のためのパーソナルマネジメントトレーニング

『2021年度にむけて』

経営者のためのマネジメントスキルアップ』

主催：(株)総合心理研究所

会場：岡山市

メンタルヘルス勉強会

『アサーティブな人格形成のためのチェック』

～自己認識力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

ロータリークラブ卓話

『パワーハラスメント防止について』

主催：笠岡東RC

会場：笠岡グランドホテル

メンタルビジネス研修

『開業に向けて準備シリーズ①』

～自己認識力をアップする～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

※この講座はオンラインとなりました。

きびしんレディースサークル総会

『女性のためのメンタルヘルス』

主催・会場：吉備信用金庫

宿泊研修

『起業志望者ためのメンタルチェック』

～自分を知って、改善ポイントを見つける～』

主催・会場：(株)総合心理研究所

<2月>

『オンラインセミナー』

メールカウンセリング実践と事例検討』

主催・会場：(株)総合心理研究所

女性経営者のためのパーソナルマネジメントトレーニング

『2020年度にむけて』

経営者のためのマネジメントスキルアップ』

主催：(株)総合心理研究所

会場：東京都中央区銀座

※新型コロナウイルスのためオンラインとなりました。

宿泊研修

『アサーティブな人格形成のためのチェック』

～自分を知って、改善ポイントを見つける～』

主催：(株)総合心理研究所 大阪事務局

※新型コロナウイルスのため延期となりました。

『健康経営とメンタルヘルス』

～組織管理に求められる課題とは?～

主催：倉敷商工会議所

会場：南栄工業(株)

※ZOOM使用で行われました。

相談援助者向けメンタルヘルスセミナー

『ストレスマネジメントについて』

主催・会場：(株)総合心理研究所

メンタルヘルスセミナー

『健康経営プランニングについて』

主催：(株)総合心理研究所 大阪事務局

会場：大阪市内

※新型コロナウイルスのため延期になりました。

<1月>

倉敷商工会議所出前講座 ハラスメント対策セミナー

『ハラスメントとメンタルヘルス』

～メンタルダウンを防ぎ、明るく健全な職場に～

主催：倉敷商工会議所

会場：松正商事

メンタルヘルス研修

『エゴグラムで自己分析』

～自分を見つめて、改善箇所を攻略～』

主催：(株) 総合心理研究所 大阪事務局

※新型コロナウイルスのため中止となりました。

管理職向けハラスメント対策セミナー

『ハラスメントとメンタルヘルス』

～メンタルダウンを防ぎ、明るく健全な職場に～

主催・会場：(有)フレヴァン

『オンラインセミナー』

メールカウンセリングの実践』

主催・会場：(株) 総合心理研究所

国際ロータリーバージョン

『2021年 ハラスメント防止について』

主催：総社ロータリークラブ

メンタルヘルス研修

『エゴグラムで自己分析』

～自分を見つめて、改善箇所を攻略～』

主催：(株) 総合心理研究所 大阪事務局

会場：大阪

※新型コロナウイルスのため延期となりました。

『オンラインセミナー』

メールカウンセリングの実践』

主催・会場：(株) 総合心理研究所

お問い合わせは・・・

1. 直接お電話いただく **090-2804-2580**

(本人が掴まりにくい場合、直接携帯が一番スムーズにアポが取れます)

2. ファックス **0866-92-2209**

3. 直接メールしていただく **info@office-akiyama.com**

(ただし、送信後3日経っても返信が無い場合には、迷惑メールフォルダに振り分けられた可能性もありますので、お電話でご確認ください)