

## 2025年の主な講演・講師活動のご報告

### <12月>

#### 『相談援助者のためのストレス管理について』

主催・会場：(株)総合心理研究所

#### 健康経営メンタル強化セミナー

#### 『アサーションスキルで職場と自分を活性化しよう』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

#### オンラインセミナー

#### 『相談援助者のためのストレス管理について』

主催・会場：(株)総合心理研究所

#### 倉敷商工会議所様 オンラインセミナー

#### 『エゴグラムテストで成長ポイントを確認』

会場：三備ホンダ販売株式会社

#### 『相談援助者のためのメンタリティ向上研修』

主催：(株)総合心理研究所

会場：大阪市内

### <11月>

#### 倉敷商工会議所様 出前セミナー、

#### 株式会社大地様 健康経営オンラインセミナー

#### 『適応障害について』

会場：倉敷商工会議所会議室

#### 健康経営メンタル強化セミナー

#### 『アサーションスキルで職場と自分を活性化しよう』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

#### オンラインセミナー

#### 『相談援助者のためのストレス管理について』

主催・会場：(株)総合心理研究所

#### 倉敷商工会議所様 出前セミナー

#### 『高齢従業員の健康課題と対応について』

会場：香川産業 株式会社

### <10月>

#### 岡山商工会議所メンタルヘルス対策講座 第3部

#### 『アサーションスキルで 明るい職場作り！

～自己表現力をスキルアップ～』

主催・会場：岡山厚生ホテル 会議室

#### 岡山商工会議所メンタルヘルス対策講座 第2部

#### 『ハラスメント再確認でメンタルダウンを防ぐ

～管理者の心構えとハラスメント防止～』

主催・会場：岡山厚生ホテル 会議室

#### 岡山商工会議所メンタルヘルス対策講座 第1部

#### 『職場の課題とメンタルヘルス基本知識

～働きやすい職場づくりのために～』

主催・会場：岡山厚生ホテル 会議室

#### 『職場の課題とメンタルヘルス基本知識～働きやすい職場づくりのために～』

主催・会場：岡山厚生ホテル 会議室

#### 健康経営メンタル強化セミナー

#### 『アサーションスキルで職場と自分を活性化しよう』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

#### 倉敷商工会議所 女性活躍と健康経営セミナー

#### 『組織で取り組む女性活躍の新しいカタチ

～社会全体で育むキャリアとウェルビーイング～』

主催・会場：倉敷商工会議所

#### 『相談援助者のためのメンタリティ向上研修』

主催：(株)総合心理研究所

会場：大阪市内

### <9月>

#### 健康経営メンタル強化セミナー

#### 『アサーションスキルで職場と自分を活性化しよう』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

#### 『管理職のためのメンタリティ向上研修旅行』

主催：(株)総合心理研究所

会場：上海市内

#### 倉敷商工会議所 健康経営研修

#### 『適応障害について』

主催・会場：倉敷商工会議所

『経営者のための感性力向上研修』

主催：(株)総合心理研究所

会場：和歌山県

『ロータリアンにできる

メンタルヘルスケアを考えよう！』

主催：加賀白川ロータリークラブ

会場：ホテル アローレ

<8月>

倉敷商工会議所 健康経営研修

『適応障害について』

主催・会場：倉敷商工会議所

健康経営メンタル強化セミナー

『アサーションスキルで職場と自分を活性化しよう』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

『相談援助者のためのメンタル強化』

主催・会場：(株)総合心理研究所

『経営者のためのメンタリティ向上研修』

主催・会場：(株)総合心理研究所

<7月>

健康経営メンタル強化セミナー

『アサーションスキルで職場と自分を活性化しよう』

会場：株式会社デンソー勝山

津和野町役場 新課長研修

『ハラスメント防止について』

主催・会場：鹿足郡津和野町役場

倉敷商工会議所 健康経営セミナー

『アサーションスキルで職場と  
自分を活性化しよう！』

会場：倉敷商工会議所

2町合同メンタルヘルス研修

『議員活動とハラスメントについて』

主催・会場：鹿足郡津和野町

新入社員セミナー

『ストレスマネジメントについて

(ハラスメント対策含む)』

主催・会場：秋山 川西税理士法人

『経営者のためのメンタリティ向上研修』

主催：(株)総合心理研究所

会場：新大阪

『福祉関係者のためのメンタリティ向上研修』

主催：(株)総合心理研究所

会場：大阪阿倍野区内

<6月>

『ハラスメント防止について

～明るい職場づくりのために～』

主催：(公社)岡山県鍼灸師会

会場：岡山国際交流センター

健康経営メンタル強化セミナー

『アサーションスキルで職場と自分を活性化しよう』

会場：株式会社デンソー勝山

『ロータリアンにできる

メンタルヘルスケアを考えよう！』

主催：長泉ロータリークラブ

会場：米山梅吉記念館内

倉敷商工会議所 健康経営セミナー

『アサーションスキルで職場と  
自分を活性化しよう！』

会場：倉敷商工会議所

『管理職のためのストレス管理研修』

主催：(株)総合心理研究所

会場：大阪阿倍野区内

<5月>

健康経営メンタル強化セミナー

『アサーションスキルで職場と自分を活性化しよう』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

倉敷商工会議所 健康経営セミナー  
『アサーションスキルで職場と  
自分を活性化しよう!』  
会場：倉敷商工会議所

津和野町役場 新入社員研修  
『第1部メンタルヘルスマネジメント講座・  
第2部ハラスメント対策講座』  
主催・会場：鹿足郡津和野町役場

『管理職のためのストレス管理研修』  
主催：(株)総合心理研究所  
会場：総社市内～境港市内

#### <4月>

健康経営メンタル強化セミナー  
『アサーションスキルで職場と自分を活性化しよう』  
主催・会場：株式会社デンソー勝山

『ロータリアンにできる  
メンタルヘルスケアを考えよう!』  
主催：札幌南ロータリークラブ  
会場：プレミアムホテル TSUBAKI 札幌

『ロータリアンにできる  
メンタルヘルスケアを考えよう!』  
主催：岡山後楽園ロータリークラブ  
会場：アークホテル岡山

倉敷商工会議所 新入社員研修  
『メンタルヘルス対策講座』  
主催・会場：倉敷商工会議所

『経営者のためのアンガーマネジメント基礎』  
主催：(株)総合心理研究所  
会場：大阪阿倍野区内

#### <3月>

健康経営 メンタルヘルス研修  
第2回『高齢者雇用のポイントについて』  
主催・会場：株式会社デンソー勝山

健康経営 メンタルヘルス研修  
第1回『高齢者雇用のポイントについて』  
主催・会場：株式会社デンソー勝山

経営者のためのメンタルトレーニング勉強会  
『メンタル強化 基礎総合』  
主催・会場：(株)総合心理研究所  
※オンライン受講可能。

相談援助者のためのメンタル強化勉強会  
『自己管理能力をパワーアップ～メンタルチェック～』  
主催・会場：(株)総合心理研究所  
※オンライン受講可能。

トップリーダーのためのメンタル強化  
『自己管理能力をパワーアップ  
～情報収集と情報整理～』  
主催・会場：(株)総合心理研究所  
※オンライン受講可能。

#### <2月>

健康経営 メンタル強化研修  
第2回『アンガーマネジメント基礎  
～明るく健全な職場を作ろう～』  
主催・会場：株式会社デンソー勝山

健康経営 メンタル強化研修  
第2回『アサーションスキル 基礎』  
主催・会場：(株)総合心理研究所

健康経営 メンタル強化研修  
第1回『アンガーマネジメント基礎  
～明るく健全な職場を作ろう～』  
主催・会場：株式会社デンソー勝山

倉敷商工会議所 健康経営研修  
『ハラスメント予防強化のために  
～事例から気付こう!～』  
主催・会場：倉敷商工会議所

健康経営 メンタル強化研修  
第1回『アサーションスキル 基礎』  
主催・会場：(株)総合心理研究所

## <1月>

相談援助者のためのメンタルトレーニング勉強会

主催・会場：(株)総合心理研究所

※資料は回収する勉強会です。

倉敷商工会議所 健康経営研修

『ハラスメント予防強化のために

～事例から気付こう!～』

主催・会場：倉敷商工会議所

倉敷商工会議所 健康経営出前研修

『健康経営とメンタルヘルス

～組織管理に求められる課題とは?～』

主催・会場：モダンプロ様

健康経営 メンタル強化研修

第1回『アサーションスキル 基礎』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

倉敷商工会議所 健康経営出前研修

『健康経営とメンタルヘルスについて

～組織管理に求められる課題とは?～』

主催・会場：医療法人和陽会 まび記念病院

倉敷商工会議所 健康経営出前研修

『適応障害について

～組織管理に求められる課題とは?～』

主催・会場：山陽工業株式会社

健康経営 女性社員向けメンタルヘルス研修

『パワーハラスメント防止について！

～明るく健全な職場を作ろう～』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

『健康経営最新情報』

主催：総社ロータリークラブ

会場：サンロード吉備路

健康経営 メンタル強化研修

第2回『アサーションスキル 基礎』

主催・会場：株式会社デンソー勝山

『ハラスメント予防強化のために

～事例から気付こう～』

主催・会場：津和野町役場

お問い合わせは・・・

1. 直接お電話いただく **090-2804-2580**

(本人が掴まりにくい場合、直接携帯が一番スムーズにアポが取れます)

2. ファックス **0866-92-2209**

3. 直接メールしていただく **info@office-akiyama.com**

(ただし、送信後3日経っても返信が無い場合には、迷惑メールフォルダに振り分けられた可能性もありますので、お電話でご確認ください)