

# 2012年の主な講演・講師活動のご報告

## <12月>

### 『知っておきたいメンタルヘルス最新講座 ～問題認識から活用法まで～』

場所: 岡山商工会議所 4階会議室

### ・オフィス秋山コラボ企画

Personal Management Training

### 『講師のための表現カトレーニング(2)』

1. ビジネススキルのカウンセリングマインド
2. 聴く力チェック他 ※ゲスト講師有り

## <11月>

### ・オフィス秋山コラボ企画

### 『プチキャリアのススメ ～賢く楽しいワークライフバランス～』

※ゲスト講師有り

### 『公務員のためのメンタルヘルス問題

### ～組織を健全に維持するために～

主催: 国土交通省

会場: 霞ヶ関第2 合同庁舎 3号館

## <10月>

### 『産業カウンセラーの仕事の魅力』

会場: 岡山県立総社高等学校

### ・オフィス秋山コラボ企画

Personal Management Training

### 『講師のための表現カトレーニング(1)』

1. コミュニケーションと顧客満足度について
2. 質疑応答 ※ゲスト講師有り

## <9月>

Personal Management Training

### 『リーダーのための自己管理 基礎3』

1. エゴグラムテスト自己分析
2. トレーニングポイントを確認

トレーナー: 秋山幸子(ゲストトレーナー有り)

Personal Management Training

### 『リーダーのための自己管理 基礎2』

1. 部下指導のための注意点
2. 使えるスキル・カウンセリングマインド
3. 傾聴トレーニング

トレーナー 秋山幸子(ゲストトレーナー有り)

Personal Management Training

### 『リーダーのための自己管理 基礎1』

1. ストレスマネジメント
2. ストレスチェック
3. ワークライフバランス力と自己実現力を UP

トレーナー 秋山幸子(ゲストトレーナー有り)

## <8月>

Personal Management Training

### 『技術者のための自己管理 基礎①』

1. ストレスマネジメント学習
2. ストレスチェック
3. 現場力アップのためのセッション

トレーナー: 秋山幸子(ゲストトレーナー有り)

PMT 実務トレーニング

### 『プレゼンテーションの基礎①』

1. 課題による資料作成
2. 発表とフィードバック

トレーナー 山田郁夫・秋山幸子

『相談援助者のための  
メンタルトレーニング 総合基礎 1』

～ディスカッションで学んでいこう～

会場：新宿オフィス

講師：秋山幸子

<7月>

『自分を活かして生涯現役！  
～その道のプロからヒケツを学ぶ～』

主催：目黒区教育委員会

会場：目黒本町社会教育館 第6研修室または第3研修室

対象：目黒区在住、在勤の現役世代(45歳～60歳)

Personal Management Training

『リーダー力強化 自己実現力を高める③』

講師：秋山幸子(産業カウンセラー)

主催：オフィス秋山

<6月>

・第102回 通常総会記念講演

『復興と心のケアの必要性  
～真の復興は、心の復興から～』

主催：南相馬市 原町商工会議所

Personal Management Training

『リーダー力強化 自己実現力を構築する ①』

講師：秋山幸子(産業カウンセラー)

<4月>

Personal Management Training

『リーダー力強化  
自己管理能力を構築する その4 』

講師：秋山幸子(産業カウンセラー)

『商工会議所職員のためのメンタルヘルス  
セミナー ～ストレスケアの達人になろう～』

1. ストレスについての復習
2. ストレスマネジメントのツール
3. イメージトレーニング
4. チェックシート

主催：原町商工会議所とオフィス秋山

会場：原町商工会議所

<3月>

・PMT ダイジェストセミナー

『リーダー力強化  
自己認識力を構築する その2』

講師：秋山幸子(産業カウンセラー)

『相談援助者のための  
メンタルトレーニング 総合基礎 1』

～ディスカッションで学んでいこう～

会場：岡山市内

講師：秋山幸子

Personal Management Training

『自己成長のための エゴグラム自己分析』

講師：秋山幸子(産業カウンセラー)

主催：オフィス秋山

Personal Management Training

『リーダー力強化 自己実現力を構築する ②』

講師：秋山幸子(産業カウンセラー)

『リーダー力強化  
自己管理能力を構築する その3 』

講師：秋山幸子(産業カウンセラー)

## <2月>

・PMT リーダーのためのメンタルトレーニング  
ダイジェストセミナー第1回

### 『リーダーのストレスマネジメント 総合』

講師:秋山幸子(産業カウンセラー)

会場 : 西新宿オフィス秋山

### 『商工会議所職員のためのメンタルヘルス セミナー ~災害後のストレスケアのために~』

1. 惨事ストレスとは何か?
2. ストレスマネジメント(日常編)
3. ストレスリセット力を高める
4. ストレスをパワーに変えるためのトレーニング

主催 : 原町商工会議所とオフィス秋山

会場 : 原町商工会議所

### 『大惨事から読み取る心のケアの方向性 日本の現状および課題の考察』

主催 : 新宿 OR 研究会

会場 : 新宿センタービル53階レストラン東天紅

## <1月>

・第7回 教育と心理を考える会

### 『教員のための鬱予防セミナー』

ファンリテーター:秋山

会場 : 岡山県総社市

お問い合わせは・・・

1. 直接お電話いただく **090-2804-2580**

(本人が掴まりにくい場合、直接携帯が一番スムーズにアポが取れます)

2. ファックス **0866-92-2209**

3. 直接メールしていただく **info@office-akiyama.com**

(ただし、送信後3日経っても返信が無い場合には、迷惑メールフォルダに振り分けられた可能性もありますので、お電話でご確認ください)