

# 2013年の主な講演・講師活動のご報告

## <11月>

・倉敷商工会議所

『若手社員育成のためのメンタルヘルスセミナー』

・Personal Management Training

『女性リーダーのためのワークライフ  
バランスセミナー』

※2回連続講座 会場: オフィス秋山

## <10月>

・中央建設株式会社 安全大会資料

『元気力は、自己管理から！  
やる気も根気も ストレス管理から！』

※この講演は、岡山県職域への相談支援事業として、  
倉敷商工会議所が主催。

・一般財団法人 倉敷成人病センター

メンタルヘルスマネジメント研修  
『組織管理と資質向上のために！』

※この講演は、岡山県職域への相談支援事業として、  
倉敷商工会議所が主催。

## <9月>

『女性のためのメンタルヘルスケア  
～キャリアと自立と心の健康～』

※3回連続講座 会場: オフィス秋山

・平成25年度 衛生管理講習会のご案内

『職場のメンタルヘルスケア  
～ケアから連携としての支援、今、企業に  
できること～』

場所: 岡山県安全衛生会館

・岡山発 “桃太郎” コーチング ジョイントセミナー

『愛と勇気と感動が、モチベーションの秘訣  
心身の健康で、前に進もう、ずん ずんと！』

■第2部 『モチベーションUPのための自己管理  
メンタルチェック！』 講師: 秋山幸子

・平成25年度 衛生管理講習会

『職場のメンタルヘルスケア(部下への気づきから)  
～心の病の早期発見から職場復帰支援まで～』

主催: 一般社団法人 岡山県労働基準協会

## <8月>

・岡山県職域への相談支援事業

『管理職のメンタルヘルスセミナー』

場所: 倉敷商工会議所 2階会議室

・岡山商工会議所

～従業員の定着率を高めて経営力をUP!～

『新規採用者に必要なメンタルヘルス  
対策セミナー』

場所: 岡山商工会議所 4階(409)会議室

『公務員のためのメンタルヘルス問題  
～組織を健全に維持するために～』

主催: 国土交通省

場所: 霞ヶ関第2合同庁舎3号館

『女性のためのメンタルヘルスケア  
～キャリアと自立と心の健康～』

※3回講座 会場: オフィス秋山

『医療従事者のためのメンタルヘルスケア  
～ストレス管理で組織力向上～』

※4回講座 会場: オフィス秋山

## <7月>

『医療従事者のためのメンタルヘルスケア  
～ワークライフバランス度チェック～』

※3回連続講座 会場: オフィス秋山

『医療従事者のためのメンタルヘルスケア  
～ワークライフバランス度チェック～』

※2回連続講座 会場: オフィス秋山

・岡山県職域への相談支援事業

### 『新入社員のメンタルヘルスセミナー』

組織人として自己管理できる人材に成長しよう！

場所：総社商工会議所401会議室

### <6月>

・(株)総合心理研究所 コラボ in 新宿

### 『心と体の健康アップで、 働く女性を綺麗に魅せる』

講座第1部 秋山講師

【日本女性の心の健康を考えよう

～事例から学ぶ、働く女性の生き方講座～】

・岡山県生涯学習大学連携講座「子育てコーチング講座」

秋山講師担当

### 『親ストレスを解消しながら、 楽しく子育てコーチング』

会場：岡山県生涯学習センター

### <5月>

・岡山県生涯学習大学連携講座

「今日から使えるコーチング講座」

秋山講師担当

### 『コーチのためのメンタルチェック』

会場：岡山県生涯学習センター

### <4月>

・岡山県生涯学習大学連携講座

「今日から使えるコーチング講座」

### 『コーチングと傾聴カススキルアップトレーニング』

会場：岡山県生涯学習センター

主催：NPO 法人岡山コーチ協会

### <3月>

・士心 SHI SHIN 特別企画

### 『恋愛コーチング講座』

～LOVE(セックス)について語ろう！～』

会場：士心

・コラボ企画

Personal Management Training

### 『講師のための表現カトレーニング(4)』

エゴグラムテストでUP/コミュニケーション能力/  
マネジメント能力』

※ゲスト講師有り

・国土交通省国土地理院

### 『公務員のためのメンタルヘルス ～ストレスに強い自分を作るために～』

茨城県つくば市北郷1番 国土地理院 会議室

・コラボ講座 in 岡山

### 『NLP とコーチングを活用した 人間関係を良くするための講座』

ゲスト講師：直原 Hideyuki 氏

ファシリテーター：秋山幸子

・倉敷商工会議所主催

岡山県 『職域に対する相談支援事業』

メンタルヘルス出前講演会

・国土交通大学校 メンタルヘルス研修

### 『公務員のためのメンタルヘルス』

～ストレスに強い自分を作るために～』

主催：国土交通省 国土交通大学校

## <2月>

・淑徳大学 / 池袋キャンパス

### 『自己実現したい人のための ワークライフバランス講座』

※4回講座

主催: 淑徳大学エクステンションセンター

・国土交通省 近畿地方整備局 メンタルヘルス研修

### 『公務員のためのメンタルヘルス ～ストレスに強い自分を作るために～』

・コラボ企画 Personal Management Training

### 『講師のための表現カトレーニング(3) ～講師の資質とアイデンティティ～』

※ゲスト講師有り

## <1月>

### 『組織管理とメンタルヘルス ～社員の心に寄り添うために～』

場所: 岡山県倉敷商工会議所 第3会議室

主催: 医療・福祉部会

お問い合わせは・・・

1. 直接お電話いただく **090-2804-2580**

(本人が掴まりにくい場合、直接携帯が一番スムーズにアポが取れます)

2. ファックス **0866-92-2209**

3. 直接メールしていただく **info@office-akiyama.com**

(ただし、送信後3日経っても返信が無い場合には、迷惑メールフォルダに振り分けられた可能性もありますので、お電話でご確認ください)