

# 2014年の主な講演・講師活動のご報告

## <12月>

・岡山指月株式会社メンタルヘルス研修

『今、企業が知っておきたいこと』

2014年度 総集編』

会場:岡山指月株式会社

・2014年 国際ロータリーバージョン

『国際社会とメンタルヘルス』

主催:台北滬尾扶輪社

会場:福格飯店

・総社商工会議所メンタルヘルス出前講座会員企業向け

『顧客満足度を上げるための』

コミュニケーションスキルアップ講座』

主催:(株)アマリア

## <11月>

・雇用開発協会 会員企業向けセミナー

『組織管理とメンタルヘルス支援』

今、企業にできること！ 2014年 総集編』

会場:総社商工会議所

・水島中央病院 メンタルヘルス研修

『ストレス対処でモチベーションをアップする』

※倉敷商工会議所 メンタルヘルス支援事業

・(株)ハートバード

女性のためのワークライフバランスセミナー

『働く女性のメンタルヘルス』

～心健やかに！自己実現するために！～』

※この研修は、岡山県職域への相談支援事業 倉敷商工会議所

メンタルヘルス出前セミナーとして開催。

## <10月>

・女性管理職候補者のためのメンタルトレーニング研修

『組織で活躍できる人材になるために』

情報収集力と感性力の向上』

会場:総社本社

・倉敷商工会議所 出前セミナー

パシフィック グリーンセンター(株) 西日本支店

メンタルヘルス研修

『ストレス管理でモチベーションをアップする』

主催:PGC(株)西日本支店

・倉敷商工会議所 出前セミナー

倉敷庄北高齢者支援センター

『エゴグラムテストで自己管理』

自分を深く見つめてみよう』

主催:庄北高齢者支援センター

・(有)ケアスマイル メンタルヘルス研修

『チームワークとメンタルヘルス』

～やる気を出させる人間関係づくり～』

会場:泉リハビリセンター

・インテリアコーディネーター研修会

『リーダーとして必要なストレス管理と』

メンタルヘルス』

主催:関東甲信越IC協議会

後援:(公社)インテリア産業協会 関東甲信越支部

・神戸 株式会社 上組様 管理職研修

『メンタルヘルス最新講座』

リーダーの自己管理と組織管理について』

会場:神戸ポートタワーホテル

・公務員のためのメンタルヘルス研修

『パワーハラスメントへの理解と防止  
明るく人材育成のできる 健全な職場を作る』

会場：島根県鹿足郡津和野町役場

・保育関係者のためのメンタルヘルス研修

『エゴグラムテストで成長！  
コミュニケーションスキル向上！』

会場：島根県鹿足郡津和野町町民センター

・二福のびのびクラブ人材育成研修

『ストレスの少ない職場を作るために！  
組織の問題点改善ワークにチャレンジしよう』

主催：二福のびのびクラブ

## <9月>

・2014年 国際ロータリーバージョン

『国際社会とメンタルヘルス』

会場：台北 博愛ロータリークラブ

シェラトン タイペイホテル

・(社)岡山県労働基準協会 津山支部 衛生管理講習会

『メンタルヘルスセミナー

今、企業にできること！』

・(社)岡山県労働基準協会 笠岡支部 衛生管理講習会

『メンタルヘルスセミナー

今、企業にできること！』

・20代のためのメンタルトレーニング研修その3

『ワークライフバランスの達人を目指す！』

会場：岡山本社

・20代のためのメンタルトレーニング研修その2

『エゴグラムテストで成長ポイントの確認！』

会場：岡山本社

・20代のためのメンタルトレーニング研修その1

『ストレス管理を学んで現場で

活躍できる人材に！』

会場：岡山本社

・二福のびのびクラブ メンタルヘルス研修

『ストレス管理を学んで

元気な職場をつくりましょう！』

会場：倉敷市 二福のびのびクラブ

※この研修は、岡山県職域への相談支援事業 倉敷商工会議

所メンタルヘルス出前セミナー として開催。

## <8月>

・女性管理職候補者のためのメンタルトレーニング研修

『組織で活躍できる人材になるために  
自己管理能力向上トレーニング②』

会場：総社本社

・大阪吉祥交流会@女子会

『女性のためのメンタルヘルス講座

自分らしい人生を送るために！』

会場：オフィス秋山 大阪サロン

## <7月>

・ドクターのためのメンタルヘルス研修

『組織管理と人材育成力を向上させるために！』

会場：オフィス秋山 東京

・女性管理職メンタルトレーニング研修

『問題対処能力を鍛える！

～自己管理能力を高めるために～』

感性力アップのために、ミニ観光と映画鑑賞付

会場：岡山本社

## <6月>

・泉リハビリセンター職員向けセミナー

### 『職場のメンタルヘルス』

元気な心で、元気な職場をつくろう！！』

会場：泉リハビリセンター

※この研修は、岡山県職域への相談支援事業。

総社商工会議所メンタルヘルス出前セミナーとして開催。

・女性管理職メンタルトレーニング研修

### 『資質の向上と目標設定の作り方』

～自己成長力を高めるために』

感性力アップのために、ミニ観光と映画鑑賞付

会場：岡山本社

・開業カウンセラー養成講座

### 『開業カウンセラーの心構え①』

主催：(株)総合心理研究所

## <5月>

・女性管理職候補者のためのメンタルトレーニング研修

### 『組織で活躍できる人材になるために』

自己管理能力向上トレーニング①』

会場：総社本社

・2014年 国際ロータリーバージョン

### 『国際社会とメンタルヘルス』

会場：台北 南山ロータリークラブ

ミラマーホテル

・日台交流 女性勉強会

### 『日本社会とメンタルヘルス』

会場：台北 アンバサダーホテル

エグゼクティブフロア会議室

## <4月>

### 『女性リーダーのためのメンタル強化』

～仕事と自己確立～』

主催：株式会社 総合心理研究所

### 『相談援助者のためのメンタルヘルス』

～自己確立と自己実現～』

主催：株式会社 総合心理研究所

会場：岡山本社

## <3月>

### 『女性のためのメンタルトレーニング』

～エゴグラムテストと自己分析～』

主催：株式会社 総合心理研究所

会場：岡山本社

## <2月>

・総社商工会議所 出前講座

### 『今、企業に必要なメンタルヘルス支援について』

会場：総社市内

主催：総社商工会議所

### 『対人関係をアップさせるための』

### メンタルヘルス～エゴグラムテスト自己分析～』

会場：倉敷商工会議所

### 『女性のためのメンタルトレーニング』

～振り返りとストレスチェック～』

主催：株式会社 総合心理研究所

会場：岡山本社

・雇用開発協会 企業向けセミナー

### 『今、企業に必要なメンタルヘルス支援について』

会場：総社商工会議所

・公務員のためのメンタルヘルス研修

『シニア女性のためのメンタルヘルス  
～女性と自己実現～』

主催: オフィス秋山(東京事務局)

『職場に活かす メンタルヘルスケア  
～予防・サポートから自己管理向上トレーニング～』

場所: 国土交通省 近畿地方整備局

<1月>

『社会とメンタルヘルス  
～女性リーダーに必要なこと～』

場所: 台北アンバサダーホテル 会議室

主催: オフィス秋山(東京事務局)

『教員のためのメンタルヘルスセミナー』

※2回講座

① ストレスマネジメントとワークライフバランス

② 教員のアイデンティティ確立

主催: オフィス秋山(東京事務局)

お問い合わせは・・・

1. 直接お電話いただく **090-2804-2580**

(本人が掴まりにくい場合、直接携帯が一番スムーズにアポが取れます)

2. ファックス **0866-92-2209**

3. 直接メールしていただく **info@office-akiyama.com**

(ただし、送信後3日経っても返信が無い場合には、迷惑メールフォルダに振り分けられた可能性もありますので、お電話でご確認ください)